

# Développement impersonnel. L'histoire de la philosophie sous l'angle de ses pratiques

Petit déjeuner philo par PhiloCité, le 1 avril 2023



Happycratie : comment l'industrie du bonheur a pris le contrôle de nos vies

Cabanas, Edgar

Illouz, Eva (1961-....)

Premier Parallèle, Paris

Une analyse de la psychologie positive et de ses origines. Apparue à la fin des années 1990, cette pensée suggère qu'il est possible de se débarrasser de tout sentiment négatif afin de mieux tirer parti de soi-même. Les auteurs lui reprochent de présenter l'individu comme seul responsable de ses succès et de ses échecs sans prendre en compte les maux de la société.



Un merveilleux malheur

Cyrulnik, Boris (1937-....)

O. Jacob, Paris

Une introduction au concept de résilience, cette capacité qu'ont les êtres humains de se remettre des traumatismes psychiques les plus graves, agression, vol, torture, guerre, déportation, ou de se sortir des situations les plus désespérées, comme ces enfants des rues en Amérique latine ou en Asie qui apprennent pourtant à lire et à écrire.



Apprendre à perdre

Delecroix, Vincent (1969-....)

Rivages, Paris

Essai sur la perte, cet élément perdu qui constitue un élément essentiel d'une structure économique qui s'étend de la vie des affects au champ politique et à l'éthique. L'auteur retrace le parcours allant des expériences multiples de la perte (deuil, pauvreté) aux structures qu'elles mettent en lumière (économie, jeu) et qui constituent les fondements anthropologiques des civilisations actuelles.



Le deuil : entre le chagrin et le néant

Delecroix, Vincent (1969-....)

Forest, Philippe (1962-....)

Gallimard, Paris

Un écrivain et un philosophe conversent sur le deuil comme expérience centrale de l'existence humaine. Interrogeant la philosophie, la religion et la littérature, ils fournissent des ressources pour penser ce qui est définitivement perdu.



Traité du désespoir

Kierkegaard, Søren (1813-1855)

Gallimard, Paris

Le dernier de ses livres fondamentaux, la synthèse de tous les thèmes majeurs de son oeuvre.



Contre la résilience : à Fukushima et ailleurs

Ribault, Thierry

l'Echappée, Montreuil (Seine-Saint-Denis)  
Une critique de la notion de résilience, que l'auteur dénonce comme une idéologie de l'adaptation qui assujettit l'homme à sa condition de survivant. S'appuyant sur une enquête menée sur les conséquences de la catastrophe de Fukushima, il alerte sur les dangers de cette conception fondée sur la peur qui élève le malheur en mérite.



La mémoire, l'histoire, l'oubli

Ricoeur, Paul (1913-2005)

Seuil, Paris

Cet ouvrage pose une problématique commune à travers la phénoménologie de la mémoire, l'épistémologie de l'histoire et l'herméneutique de la condition historique, celle de la représentation du passé. Il prolonge un dialogue ininterrompu avec les historiens de métier, notamment ceux confrontés aux liens problématiques qu'entretient la mémoire et l'histoire.